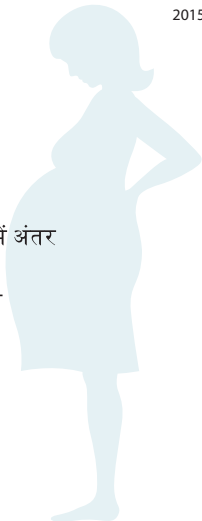


## "गर्भवती होने पर आपको इन महत्वपूर्ण संकेतों पर ध्यान देना चाहिए"

- तेज मरोड़ और पेट में दर्द जो बंद न हो
- योनि से खून के धब्बे निकलना और खून बहना
- योनि से तरल पदार्थ रिसना या बहना
- पीठ के निचले हिस्से में दर्द/दबाव, या पीठ के निचले हिस्से में दर्द में अंतर
- ऐसा महसूस होना कि बच्चा नीचे की तरफ ज़ोर लगा रहा है
- सिकुड़ने (कॉन्ट्रैक्शन्स), या उनके ज़ोर या संख्याओं में बदलाव होना
- योनि से होने वाले स्राव की मात्रा में बढ़ोतरी
- बुखार, कँपकँपी, चक्कर आना, उल्टी या सिर में तेज़ दर्द
- धुँधला दिखना या आँखों के सामने धब्बे दिखना
- पैरों, हाथों या चेहरे पर अचानक या बहुत अधिक सूजन
- बच्चे के हिलने-डुलने में कमी
- मोटर वाहन दुर्घटना में होना



यदि आपमें इनमें से कोई भी लक्षण है तो तुरंत अस्पताल जाएं और अपने डॉक्टर/मिडवाइफ़ से संपर्क करें!



**best start  
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé