

# Is there a baby in your future? Plan for it.

- Talk to your healthcare provider.
- Contact your public health unit.
- Visit [www.healthbeforepregnancy.ca](http://www.healthbeforepregnancy.ca)

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

[www.beststart.org](http://www.beststart.org)





# Prévoyez-vous avoir un bébé? Planifiez sa naissance!

- Parlez-en à votre prestataire de soins de santé.
- Communiquez avec votre bureau de santé publique.
- Visitez [www.sante-avant-grossesse.ca](http://www.sante-avant-grossesse.ca)

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

