

Life with a new baby is not always what you expect



1 in 5 mothers will have a postpartum mood disorder.

There is help for you and your family.

For information:

www.lifewithnewbaby.ca

Telehealth Ontario

1-866-797-0000

TTY 1-866-797-0007

best start
meilleur départ

Ontario's maternal, newborn and early child development resource centre
Centre de ressources sur la maternité, les nouveau-nés et le développement des jeunes enfants de l'Ontario



Ontario
Prevention
Clearinghouse

Centre ontarien
d'information
en prévention