

احتياجات الطفل



best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



احتياجات الطفل...

يحتاج طفلك إلى رعاية كبيرة. ويتأثر تطور طفلك بكافة الأشياء الصغيرة التي تقومى بها. وحتى وإن كان طفلك في سن مبكر جداً فله احتياجات; يساعدكي في التعرف عليها كُتيب "احتياجات الطفل...".



يحتاج الطفل إلى الراحة...

يحتاج طفلك إلى الراحة عندما يكون مريضاً أو مزاجي أو. أو عندما يبكي الطفل. فهو بذلك يخبرك بأنه يحتاج إليك. احمل طفلك. قل/قولي له أشياءً تهدئه. احضنيه إنك بذلك لا تدلعيه. وحتى وإن لم يتوقف طفلك عن البكاء فوراً أثناء محاولة تهدئته. فإنه/ها بذلك لا تزال تخبره بأنك سمعته. وأنه عندك مهتمه به ومتواجد معاه. إن هذا يبني شعوراً بالأمان والثقة داخله.



يحتاج الطفل أن يلعب...

يتعلم طفلك من خلال اللعب. يستكشف الأطفال العالم المحيط بهم ويتعلمون عن أنفسهم. لست محتاجة شراء جميع الألعاب التي ترينها في المجلات أو عبر شاشة التلفاز. فإن أبسط الألعاب تعد غالباً الأكثر متعة. يحب الأطفال اللعب بالزجاجات البلاستيكية والأوعية والملعقة الخشبية. إن لعبة "بخ بخ" أو أي ألعاب أخرى خاصة بثقافتك تمثل قدراً كبيراً من المتعة للأطفال والآباء أيضاً. فكلما يضحك!



يحتاج تقرأ له...

ليس من المبكر أبداً أن تقرأ لطفلك أو تقص له حكايات. حتى وإن كان حديث الولادة. ينبغي أن تكون قراءة الكتب أو التعليق على الصور أثناء وقت النوم أو أي وقت آخر من اليوم جزءاً من الروتين اليومي للطفل. فالأطفال حديثي الولادة الذين يستمعون إلى كلمات إحدى القصص تصح عقولهم مستعدة بالفعل لتعلم كلمات وعبارات! كما أن الأطفال يحبون لمس الكتب والصور التي تحتوي عليها.



يحتاج الطفل أن تغني له...

غني لطفلك أغاني مرحلة الحضانة، غني له في السيارة أو في المنزل مع مصاحبته بالحركات. سيحب طفلك ذلك! ليس من الضروري أن يكون صوتك حسنًا، يستمتع الأطفال ببساطة بنبرة صوتك. هناك العديد من كتب قصائد وأغاني مرحلة الطفولة، ولكن معظمنا يعرف بالفعل البعض منها من مرحلة الطفولة. اسأل الآباء الآخرين عن الأناشيد المفضلة لأطفالهم؛ استعر مواد مسجلة على CDS من او المكتبة العامة أو غني اغانيك الخاصة.



يحتاج الطفل أن يتعلم الكلام...

الأطفال الذين يسمعون الناس يتحدثون يتعلمون بالفعل أصواتًا وكلماتٍ وعباراتٍ. اشرح لطفلك كل شيء تقوم به:

- ”ماما تقشر البطاطس.“
- ”بابا يغيّر حفاظتك حتى تكون نظيفًا تمامًا“
- ”انظر، خالك وخالتك حضروا لزيارتك“
- ”أمسك الكرة“. وغير ذلك

عندما تذهب للتسوق في أحد محلات البقالة، تحدثي مع طفلك عن كل ما تراه. إن التحدث بكل هذه الكلمات يعد طريقة فعّالة لتجهيز طفلك لبداية حسنة في الحياة. كما أن تعلم التحدث يعد أساس النجاح في المدرسة!



يحتاج أن يتعلم لغتك...

قد يبدأ الأطفال في تعلم لغتين مباشرة منذ الميلاد. تعلم لغتين أو أكثر ليس فقط مهارة يكتسبها طفلك في مرحلة متقدمة من عمره، ولكنها تساعدك كذلك في أن يكون مرتبطاً بأسرته وثقافته والثقافات الأخرى. الأطفال الذين لم يتعلموا المشي بعد من الذين يبدأون التحدث ربما يخلطون بين اللغتين قليلاً. ولكن ذلك أمر عادي. بمرور الوقت، سيتعلم الأطفال التحدث جيداً باللغة التي يريدون التعبير بها. ومن المهم أن تقدم العديد من المناسبات باللغتين. فيما يلي بعض الاقتراحات التي تساعد طفلك في التحدث بلغتين في الحياة اليومية:

- قم بزيارة أقرب مكتبة عامة واستعير الكتب أو الشرائط باللغات التي تتحدث بها في المنزل اقرأ تلك الكتب لطفلك.
- شارك في أحداث وبرامج الجالية التي تتحدث لغتك وتحترف بتراثك الثقافي، توفر العديد من مراكز السنوات الأولى في أونتاريو (Ontario Early Years Centres) ومراكز موارد الأسرة (Family Resource Centres) وتقدم موارد بلغات متعددة ومناسبات تتيح لك مقابلة الآخرين من جاليتك الذين يتحدثون نفس لغتك.
- شارك في مجموعات الآباء التي يتم التحدث فيها بلغتك أو أنشئ مجموعة الخاصة تذكر أفضل طريقة يمكنك فعلها لمساعدة طفلك في التحدث بلغتين هي التحدث والغناء والقراءة واللعب باللغة التي تجيدها إلى حد كبير. بذلك ستساعد طفلك على الشعور بالفخر بلغتك وثقافتك.



يحتاج الطفل إلى العناية به...

- تأكد من سلامة طفلك عن طريق مراقبته وإزالة الأشياء الخطيرة من حوله علميه كلمات مثل "توقف"، "هذا الشيء ساخن"، "امسك بيد بابا".
 - اهتم بنشاطاتك اليومية:
 - اغسل يدك ويد طفلك قبل تناول الطعام.
 - تأكد من تثبيت طفلك جيداً في مقعد السيارة.
 - احضر مع طفلك في أوقات تناول الطعام فهي أوقات اجتماعية رائعة لطفلك ولكل أفراد الأسرة.
 - اخرج بطفلك حالما تسنح الفرصة.
 - لا تدخن السجائر أو تدع الآخرين يدخنون حول طفلك.
 - تحدث عن الحالة الصحية لطفلك مع ممرضة الصحة أو مع طبيب الأسرة أو مع الصيدلي. يمكنهم تقديم النصح لك الأكثر أهمية هو ألا تنسى أن طفلك يحتاج منك توفير كافة أنواع الطرق اللازمة لتنميته.
- لكل طفل سرعة تنمية خاصة به، ودورك هو مراقبة طفلك ومعرفته جيداً بحيث تستطيعين لك توفير احتياجاته.

يحتاج الطفل إلى الآباء الذين يحبونه!

لمزيد من المعلومات:

مراكز السنوات الأولى في أونتاريو (Ontario Early Years Centres)
www.gov.on.ca/children/oeyc

برنامج رُضعُ أصحاء وأطفالُ أصحاء (Healthy Babies Healthy Children)

برنامج الوقاية والتدخل
متوفر في كافة وحدات أونتاريو الصحية العامة
خط المعلومات 1-866-532-3161

[www.gov.on.ca/children/english/programs/
beststart/health/index.html](http://www.gov.on.ca/children/english/programs/beststart/health/index.html)

برنامج المخاطبة واللغة ما قبل المدرسة

[www.gov.on.ca/children/english/programs/
beststart/speech/index.html](http://www.gov.on.ca/children/english/programs/beststart/speech/index.html)

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé

Best Start: مركز موارد تنمية الأمومة والولادة والطفولة المبكرة في أونتاريو
(Ontario's maternal, Newborn and Early Child Development Resource centre)
www.beststart.org

(الرابطة الصحية) Health Nexus
180 Dundas Street W., Suite 301
Toronto, ON M5G 1Z8
1-800-397-9567
www.healthnexus.ca

تم تطوير هذا المستند بتمويل مقدم من حكومة أونتاريو. ستدعم حكومة كندا جميع تكاليف المواطنة والترجمة والطباعة عبر إدارة الجنسية والهجرة بكندا (Citizenship and Immigration Canada)



Citizenship and
Immigration Canada

Citoyenneté et
Immigration Canada