



L'allaitement maternel en Ontario

Tendances notables dans la province

Afin de mieux comprendre l'allaitement maternel en Ontario, des données sur l'allaitement maternel ont été extraites de la base de données du Registre et réseau des bons résultats dès la naissance (BORN) pour la période de 2013-2014. Ces données démontrent l'influence des facteurs suivants sur les taux d'allaitement maternel exclusifs des femmes dont les enfants sont nés à terme en Ontario :

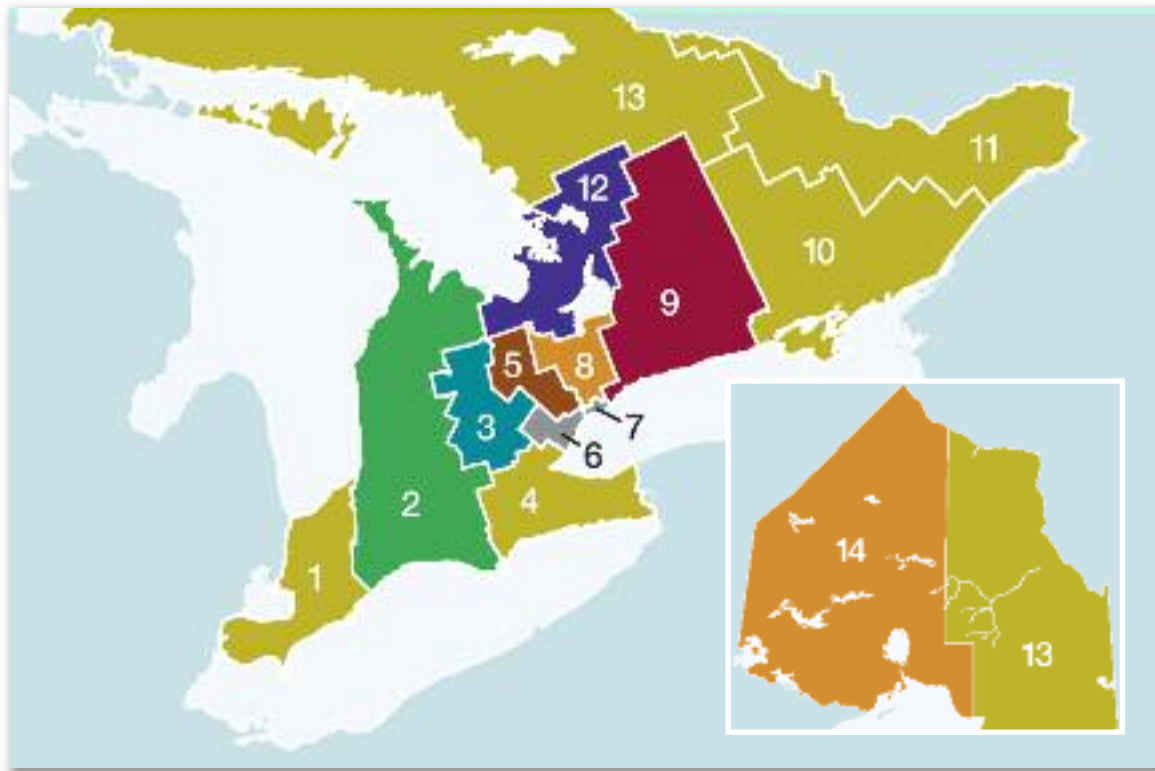
- les caractéristiques démographiques individuelles et du voisinage;
- l'issue de l'accouchement;
- les soins prénataux;
- l'état de santé;
- la consommation de médicaments d'ordonnance et de drogues illicites.

Cette fiche d'information présente les tendances dignes d'intérêt qui se dégagent des données provinciales. Sauf indication contraire, toutes les statistiques qui figurent dans la présente fiche d'information portent sur l'allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital. Compte tenu de l'insuffisance des données, on devra traiter cette information avec prudence.

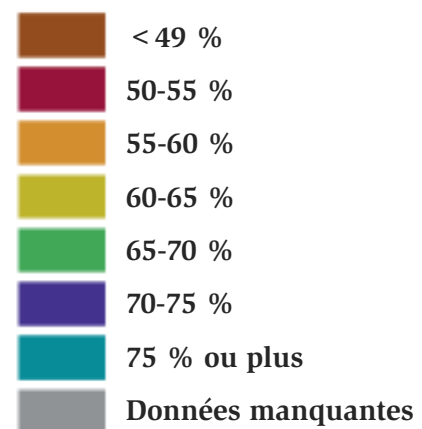
Dans certains cas, les données de cette fiche d'information sont valables pour l'ensemble de l'Ontario, dans d'autres cas, elles sont valables pour certains réseaux locaux d'intégration des services de santé (RLISS). Les RLISS sont des organismes à but non lucratif qui collaborent avec les fournisseurs de soins de santé locaux et les membres de la collectivité pour établir des priorités en matière de services de santé pour leur région. Financées par le MSSLD, les RLISS planifient, intègrent et subventionnent les services de santé locaux. Il existe 14 RLISS en Ontario. (www.lhins.on.ca/?sc_Lang=fr-CA).

On peut trouver un résumé plus détaillé de l'information dans la publication de Nexus Santé intitulée *Populations ayant de faibles taux d'allaitement : résumé des conclusions*.

Allaitement exclusif à la sortie de l'hôpital des réseaux locaux d'intégration des services de santé (RLISS) en Ontario



LIEU DE NAISSANCE	ALLAITEMENT EXCLUSIF À LA SORTIE DE L'HÔPITAL
(1) Erie St.Clair	61,4 %
(2) Sud-Ouest	68,0 %
(3) Waterloo Wellington	77,5 %
(4) Hamilton Niagara Haldimand Brant	60,9 %
(5) Centre-Ouest	43,8 %
(6) Mississauga Halton*	58,1 %
(7) Centre de Toronto*	72,2 %
(8) Région centrale	57,2 %
(9) Centre-Est	53,9 %
(10) Sud-Est	62,3 %
(11) Champlain	64,6 %
(12) Simcoe Nord Muskoka	74,4 %
(13) Nord-Est	61,7 %
(14) Nord-Ouest	59,7 %
ONTARIO	62,1 %

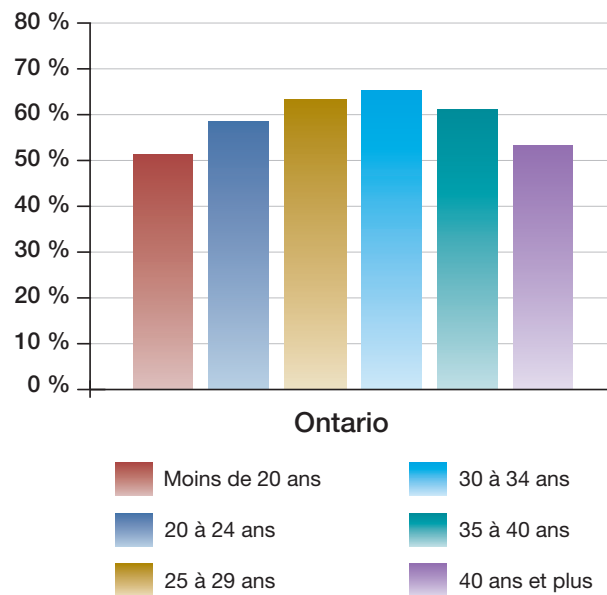


*Exclus des calculs en raison des niveaux élevés de données manquantes

Âge maternel

En Ontario, les adolescentes-mères connaissent généralement des taux d'allaitement maternel exclusif moins élevés (51,2 % comparés à la moyenne provinciale de 62,1 %).

Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital selon l'âge de la mère



Parité

Les femmes ontariennes qui ont un seul enfant et celles qui en ont plus d'un sont presque autant susceptibles d'allaiter (62,7 % contre 61,4 %).

Chômage

On a constaté que dans l'ensemble des RLISS, les quartiers ontariens affichant des taux de chômage moindres connaissent des taux d'allaitement maternel exclusif plus élevés (67,0 %).

Revenu

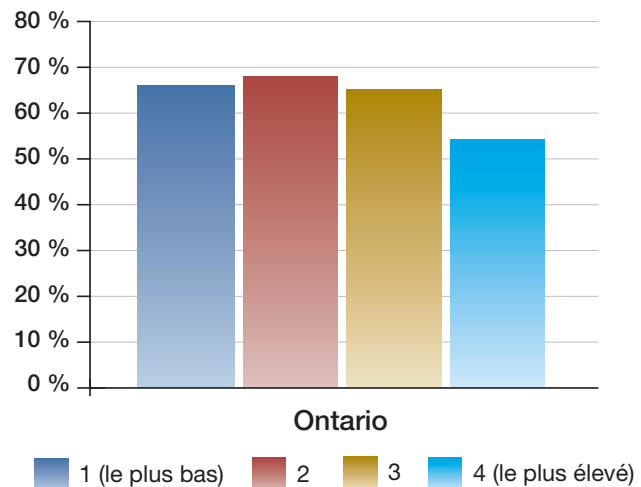
On a constaté que dans tous les 14 RLISS de l'Ontario, les quartiers où le revenu médian des ménages est plus élevé connaissent des taux d'allaitement maternel exclusif plus élevés.

En les stratifiant selon le niveau de revenu, les quartiers ontariens où les revenus sont les plus bas connaissent des taux d'allaitement maternel de 54,2 % et les quartiers où les revenus sont les plus hauts connaissent des taux d'allaitement maternel de 68,4 %.

Immigration

En Ontario, les quartiers où la proportion d'immigrants est la plus élevée tendent à connaître des taux d'allaitement maternel exclusif plus faibles (53,8 % vs. 67,0 %).

Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital selon la proportion d'immigrants dans le quartier



Minorités visibles

Dans la province, les quartiers où la proportion de membres des minorités visibles est la plus élevée tendent à connaître des taux d'allaitement maternel exclusif plus faibles (54,3 % vs. 67,6 %).

Mode d'accouchement

En ce qui concerne l'adoption de l'allaitement maternel exclusif en Ontario, un écart marqué distingue les femmes qui accouchent par césarienne et celles qui le font par voie vaginale (48,5 % contre 67,2 %).

Types d'accouchement par voie vaginale

Les femmes ontariennes qui ont eu un accouchement par voie vaginale assisté connaissent des taux d'allaitement maternel exclusif plus faibles (60,6 %) que celles qui ont eu un accouchement par voie vaginale spontané (68,1 %).

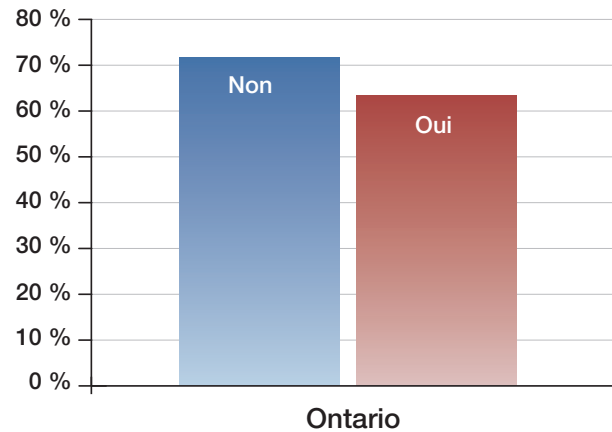
Déchirures périnéales

En Ontario, les femmes qui n'ont pas eu de déchirure périnéale ou qui ont eu une déchirure périnéale du premier ou du deuxième degré à leur accouchement connaissent des taux d'allaitement maternel exclusif plus hautes (67,4 %) que des femmes qui ont eu une déchirure périnéale du troisième et du quatrième degré ou une déchirure cervicale (63,4 %).

Traitement antidouleur pendant le travail et l'accouchement

Les femmes ontariennes qui ont reçu un traitement antidouleur pendant le travail et l'accouchement, que ce soit une péridurale, des narcotiques, des produits pour inhalation ou des méthodes à usage non médical pour soulager la douleur, connaissent des taux d'allaitement maternel exclusif plus faibles (63,0 %) que les femmes qui n'ont pas reçu de traitement antidouleur pendant l'accouchement (71,3 %).

Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital et le traitement antidouleur

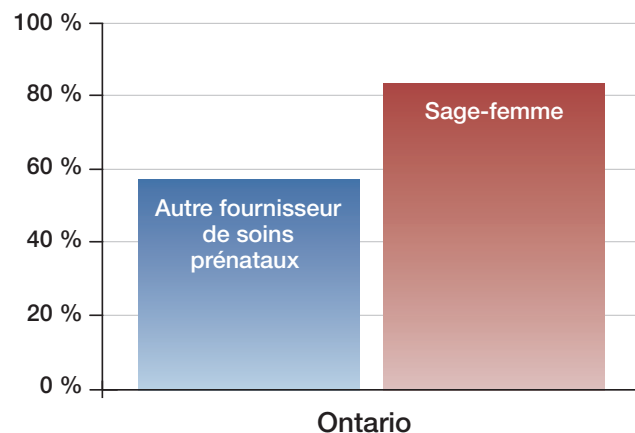


Fournisseur de soins prénataux

En Ontario, 84,3 % des femmes qui reçoivent les soins prénataux d'une sage-femme allaitent de manière exclusive à la sortie de l'hôpital.

Les femmes qui reçoivent des soins prénataux d'autres fournisseurs de soins de santé (obstétricien, médecin de famille ou infirmière) sont beaucoup moins susceptibles d'allaiter de manière exclusive que celles qui reçoivent les soins d'une sage-femme (58,7 %).

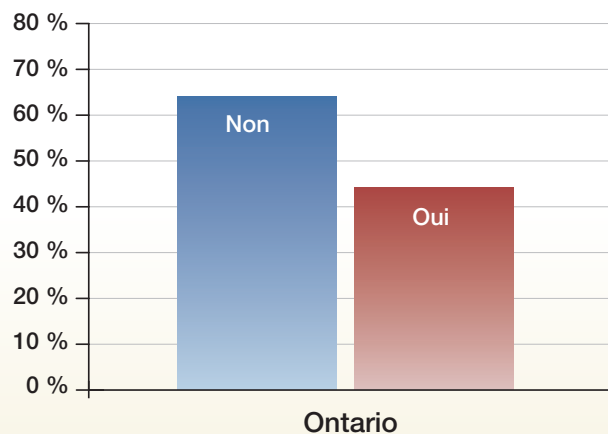
Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital selon le fournisseur de soins de santé



Diabète de grossesse

En Ontario, 63,3 % des femmes qui n'ont pas eu de diabète de grossesse allaitent de manière exclusive alors que seulement 42,8 % des femmes qui ont eu le diabète de grossesse allaitent de manière exclusive après l'accouchement.

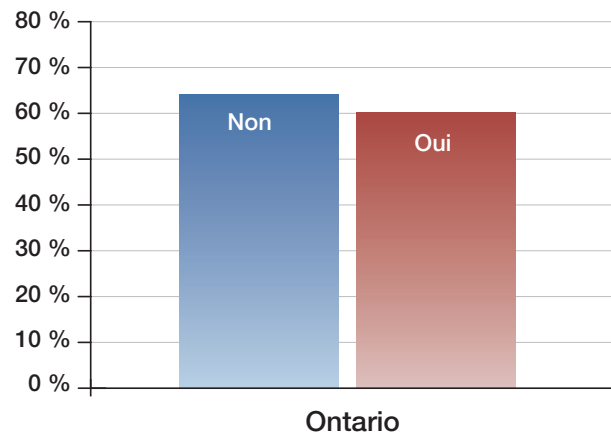
Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital et diabète de grossesse



Problèmes de santé mentale

En Ontario, les femmes qui n'ont pas de problèmes de santé mentale connaissent des taux d'allaitement maternel similaires à celles qui ont des problèmes de santé mentale (62,8 % contre 60,0 %).

Allaitement maternel exclusif à la sortie de l'hôpital et problèmes de santé mentale de la mère



Consommation de médicaments d'ordonnance et de drogues illicites

Après l'accouchement, un écart marqué dans les taux d'allaitement maternel distingue les femmes qui ont consommé des médicaments d'ordonnance et des drogues illicites (excluant l'alcool) pendant la grossesse et celles qui n'en ont pas consommés (46,9 % contre 62,4 %).

Tabagisme

En Ontario, les femmes qui n'ont pas fumé pendant leur grossesse sont plus susceptibles d'allaiter que celles qui ont fumé pendant toute leur grossesse (63,6 % contre 47,8 %).

Que peuvent faire les fournisseurs de services?

Les statistiques présentées dans cette fiche d'information révèlent les tendances dignes de mention qui se dégagent des données provinciales. En outre, elles soulignent les écarts existant aussi bien entre les RLISS qu'au sein même des RLISS.

Les fournisseurs de services devraient interroger leur communauté respective pour cerner ses forces et ses faiblesses sur le plan de l'allaitement maternel. Ils devraient aussi élaborer des stratégies propres à améliorer l'adoption de l'allaitement maternel.



Références

BORN Ontario¹ (2014). Données sur l'allaitement pour 2011-2012. Accessibles au : www.bornontario.ca/fr/

BORN Ontario¹ (2015). *Données sur l'allaitement pour 2013-2014*. Accessibles au : www.bornontario.ca/fr/

Centre de ressources Meilleur départ (2015). *Populations ayant de faibles taux d'allaitement : résumé des conclusions*. Toronto, Ontario, Canada: auteur.

¹ Ce rapport s'appuie en partie sur les données fournies par le Registre et réseau des bons résultats dès la naissance (BORN Ontario), un programme provincial mené au Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario. L'interprétation de ces données et les conclusions qui en ont été tirées dans le présent rapport ne représentent pas nécessairement celles du registre BORN Ontario. Les données documentant ce rapport proviennent de la Base de données périnatales historiques Niday et du nouveau système d'information du registre BORN (BIS).