

# BILINGUAL ONLINE ONTARIO BREASTFEEDING SERVICES



Today, most mothers in Ontario decide to breastfeed their babies. Although breastfeeding is the natural way to feed babies, breastfeeding is a learning process for both mother and baby. All mothers benefit from the support of other mothers. Sometimes they need a little help and support from professionals and experts as well. If you are looking for support for a breastfeeding mother in Ontario you can now search the:

**Bilingual Online Ontario Breastfeeding Services directory**  
at [www.ontariobreastfeeds.ca](http://www.ontariobreastfeeds.ca).

- You can search by location, type of service, language and other criteria. Programs and services can be added or updated according to the inclusion criteria posted on the site.
- The site is hosted by the Best Start Resource Centre [www.beststart.org](http://www.beststart.org).
- If you need to speak with a registered nurse with breastfeeding expertise any time during the day or night call Telehealth at 1-866-797-0000 or TTY: 1-866-797-0007.

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

# RÉPERTOIRE EN LIGNE BILINGUE DES SERVICES D'ALLAITEMENT DE L'ONTARIO



De nos jours, la majorité des mères ontariennes choisissent d'allaiter leurs enfants. Bien qu'il s'agisse de la méthode d'alimentation naturelle des bébés, l'allaitement est un apprentissage tant pour la mère que pour l'enfant. Toutes les mères bénéficient du soutien d'autres mères. Parfois, elles ont besoin que des professionnels et des spécialistes leur donnent un peu d'aide et de soutien. Si vous cherchez de l'aide pour des mères allaitantes en Ontario, vous pouvez désormais consulter le :

**Répertoire en ligne bilingue des services d'allaitement de l'Ontario**  
à l'adresse : [www.AllaiterEnOntario.ca](http://www.AllaiterEnOntario.ca).

- Vous pouvez effectuer vos recherches selon les critères suivants : lieu, type de service, langue, etc. Des programmes et des services peuvent être ajoutés ou mis à jour en fonction des critères d'inclusion affichés sur le site.
- Le site est hébergé par le Centre de ressources Meilleur départ [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org).
- Si vous avez besoin de parler avec une infirmière autorisée qualifiée en allaitement, téléphonez à Télésanté Ontario, à 1 866 797 0000 ou ATS : 1 866 797 0007. Ce service est disponible 24 heures par jour.

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé