

BILINGUAL ONLINE ONTARIO BREASTFEEDING SERVICES

**best start
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

Breastfeeding mothers benefit from the support of other mothers. Sometimes they need help and support from professionals and experts as well. This directory has it all. If you are looking for breastfeeding help in Ontario, you can now search the **Bilingual Online Ontario Breastfeeding Services directory** www.ontariobreastfeeds.ca

To speak with a registered nurse with breastfeeding expertise, call Telehealth at 1(866) 797-0000 or TTY: 1 (866) 797-0007. This service is available 24 hours a day.

To order postcards for your office, call 1 (800) 397-9567 or go to www.beststart.org/resources/breastfeeding



RÉPERTOIRE EN LIGNE BILINGUE DES SERVICES D'ALLAITEMENT DE L'ONTARIO

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé

Les mères allaitantes bénéficient de l'appui d'autres mères. Parfois, elles ont aussi besoin d'aide et de soutien de professionnels et d'experts. Ce répertoire vous donne accès à une mine d'information. Pour obtenir de l'aide concernant l'allaitement maternel en Ontario, vous pouvez maintenant consulter le **Répertoire en ligne bilingue des services d'allaitement de l'Ontario** à : www.AllaiterEnOntario.ca

Si vous avez besoin de parler avec une infirmière autorisée qualifiée en allaitement, téléphonez à Télésanté Ontario, à 1 866 797-0000 ou ATS : 1 866 797-0007. Ce service est disponible 24 heures par jour.

Pour commander des cartes postales pour votre bureau, contactez : 1 800 397-9567 ou www.meilleurdepart.org/resources/allaitement

