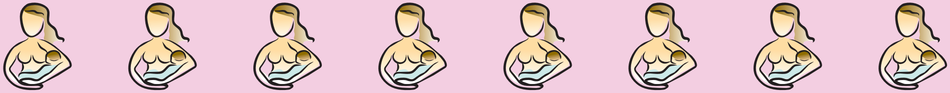
ᑫ ᑭᐦᑭᓄᑕᐃᑯᒥᐠ ᑲ ᓄᓴᓇᐊᐧᐊᓯᒥᐠ ᐅᑲᐧᐃᒪᐧᐊᐠ

ᑭ ᒥᒋᔑᐨ ᐁ ᐃᑕᑐ ᐱᐳᓀᓯᐟ	ᐯᔭᒃ ᑕᐧᐊᐦᑌᐤ							ᓂᔓ ᑕᐧᐊᐦᑌᐤ	ᓂᐦᑐ ᑕᐧᐊᐦᑌᐤ
	ᐯᔭᒃ ᑭᔑᑲᐤ	ᓂᔓ ᑭᔑᑲᐤ	ᓂᐦᑐ ᑭᔑᑲᐤ	ᓀᐅ ᑭᔑᑲᐤ	ᓂᔭᓄ ᑭᔑᑲᐤ	ᐣᑯᐧᑕᐦ ᑭᔑᑲᐤ	ᓂᐧᔕᐦ ᑭᔑᑲᐤ		
ᑕᐣᑕᐧᑕ ᑲ ᓄᓴᓇᐊᐧᐊᓯᔭᐣ ᑕᐟᑐ ᑭᔑᑲᐤ ᐧᐊᔦᐡ ᐊᐧᐊᓯᑌ ᓂᔑᑕᓇ ᓀᐧᐊ ᑭᓂᐧᑲᓂᐡᑲᐤ	 ᑲᓇᑫ ᓂᔭᐧᓇ ᐯᔭᐧᑲ ᐁ ᑭᔑᑲᒃ᙮ ᑕᐟᐧᑕ ᐯᔭᒃ ᑭᓂᐧᑲᓂᐦᑲᐤ ᐱᓂᐡ ᓂᐦᐧᑕ ᑭᓂᐧᑲᓂᐦᑲᐤ᙮								
ᐁ ᐃᐦᐱᓚᓂᒃ ᑭ ᒥᒋᔑᐨ ᐧᐊᑕᔾ᙮	 ᒉᓇ ᒥᓂᐡ ᑲ ᐃᐦᐱᓚᒃ		 ᐧᐊᐪᓇᐟ ᐅᐦᑲᑕᒥᐣ ᑲ ᐃᐦᐱᓚᒃ		 ᐊᐱᓇᐧᑲᐟ ᒥᓂᐦ ᑲ ᐃᐦᐱᓚᒃ		 ᐧᐊᐧᐃ ᑲ ᐃᐦᐱᓚᒃ		
ᑲ ᓂᐱᐧᐃᒥᒃ ᐊᓯᔭᓈᒃ ᑕᐣᑕᑐ᙮ ᑕᓀᐦᐱᒥ ᓂᐱᐧᐃᒥᒃ ᑕᐟᑐ ᑭᔑᑲᐤ ᐧᐊᔦᐡ ᐊᐧᐊᓯᑌ ᓂᔑᑕᓇ ᓀᐧᐊ ᑭᓂᐧᑲᓂᐡᑲᐤ	 ᑲᓇᑫ ᐯᔭᒃ ᓂᐱᐧᐃᐤ	 ᑲᓇᑫ ᓂᔓ ᓂᐱᐧᐃᐧᐊᒃ	 ᑲᓇᑫ ᓂᐦᑐ ᓂᐱᐧᐃᐧᐊᒃ	 ᑲᓇᑫ ᓂᐅ ᓂᐱᐧᐃᐧᐊᒃ	 ᑲᓇᑫ ᐣᑯᐧᑕᐦ ᓂᐱᐧᐃᐧᐊᒃ ᑯᓯᐯᑭᓯᐧᐊᒃ ᐧᐊᐱᑌᐧᐃ ᐅᓭᐧᐊᓯᐧᐊᒃ ᓀᐦᑕ ᐱᑯ ᐁ ᐧᐊᔐᔭᑲᒥᒃ ᔑᑭᐧᐃᐣ				
ᓂᐱᐧᐃᐧᐊᒃ ᐊᓯᔭᓈᒃ ᐃᑕᑐ ᒣᔦ ᓀᐦᑕ ᐁᔑᓇᐧᑲᑭ ᑕᐟᑐ ᑭᔑᑲᐤ ᐧᐊᔦᐡ ᐊᐧᐊᓯᑌ ᓂᔑᑕᓇ ᓀᐧᐊ ᑭᓂᐧᑲᓂᐡᑲᐤ	 ᑲᓇᑫ ᐯᔭᐧᑲ ᓀᐦᑕ ᐱᑯ ᓂᐧᓴ ᒪᑲᑌᐧᐊᐤ ᓀᐦᑕ ᐱᑯ ᒪᑲᑌᐧᐃ ᐅᓴᐧᐃᐡᐧᑲᐤ		 ᑲᓇᑫ ᓂᐦᑐ ᒪᑲᑌᐧᐃ ᐅᓭᐧᐊᐤ ᐅᓴᐧᐃᐡᐧᑲᐤ ᓀᐦᑕ ᐱᑯ ᐅᓭᐧᐊᐤ		 ᑲᓇᑫ ᓂᐦᑐ ᒥᓴᐧᐊ ᓄᐦᑲᐧᐊ ᓀᐦᑕ ᐅᐦᑲᑕᒥᓇᐧᐊ				
ᐁᐦᐱᑎᓂᐧᑲᑎᐟ ᑭ ᒥᒋᔑᐨ	ᒥᒋᓴᒃ ᐧᐊᑕᑲᒥ ᓇᔑᐸᓂᐧᐊᒃ ᑲ ᐃᐦᐱᑎᓂᐧᑲᑎᒥᒃ ᐊᓂᐃ ᓂᐦᑐ ᑭᔑᑲᐧᐊ ᑲ ᐃᐦᐧᑲ ᓂᑕᐧᐃᑭᒥᒃ			ᓀᐅ ᑭᔑᑲᐧᐊ ᐅᒥᒪᒥ ᑭ ᒥᒋᔑᐨ ᓂᔑᑕᓇ ᐱᓂᐡ ᓂᐦᑐᒥᑕᓇ ᓂᔭᓇᐣ ᑎᐸᐯᑯᐦᒋᑲᓂᓯᐟ ᓀᐦᑕ ᒪᑲ ᐁ ᐊᑎ ᑯᓯᐧᑲᑎᐟ ᒥᑕᑕᐟ ᐱᓂᐡ ᓀᐅᓴᐱ ᑭᔑᑲᐧᐊᐤ ᓀᐦᑕ ᐱᑯ ᐁᔑ					
ᑭᐦᑫᓂᒥᐟ᙮	ᑕ ᑭᔓᐧᐁᐤ ᑭ ᒥᒋᔑᐨ ᐁ ᒪᑐᐟ ᓀᐦᑕ ᑕ ᑭᔑᓴᐧᐁᓯᐤ ᓀᐦᑕ ᐧᐃᐸᐨ ᑕ ᑯᐦᑯᓯᐤ᙮ ᑕ ᓄᐦᑭᓯᐧᐊᒃ ᑭ ᒍᒍᔑᒪᒃ ᓀᐦᑕ ᒎᓇ ᑕ ᑭᐡᐳᓀᐧᐊᒃ ᑲ ᐃᐡᐧᑲ ᓄᓴᐊᐧᐊᓯᔭᐣ᙮								

ᑭ ᓄᓴᐧᐃᐣ ᐁᐧᑲᓂᒋᓂᐤ ᐱᑯ ᑫ ᐣᑕᐧᐁᐣᑕᒃ ᑭ ᒥᒋᔑᐡ ᓂᐦᑕᐨ ᐣᑯᐧᑕᓯᐱᓯᐨ᙮ ᐣᑯᐧᑕᓯ ᐱᓯᐨ ᐁ ᐃᑕᑐ ᐱᐳᓀᓯᐟ ᑕ ᐊᑎ ᑯᒋᑕᐤ ᒥᒋᒥᓂᐤ ᓀᐦᑕ ᐁ ᓄᓴᓇᐟ ᐱᓂᐡ ᐁ ᓂᔓ ᐱᐳᓀᓯᐟ ᓀᐦᑕ ᐊᐧᐊᓯᑌ᙮ ᒥᓯᐧᐁᐦᑲᒥᒃ ᓀᐦᑕ ᑲᓇᑕ ᐊᐦᑭᒃ ᐊᐧᐊᔑᓴᒃ ᐅᐟ ᐊᑐᐦᑫᐧᐊᒃ᙮

ᑭᓴᐦᐱᐣ ᑲ ᐧᐃ ᐧᐃᒋᐃᑲᐧᐃᔭᐣ ᑲᐧᑫᒋᐨ ᑭ ᐣᑐᑯᓄᓂᐨ ᐣᑐᑯᓄᓂᐦᐧᑫᐤ ᓀᐦᑕ ᑲ ᑭᐡᑲᐱᑫᔑᑫᐟ᙮ ᑫ ᐅᒋ ᒥᐦᑲᒪᐣ ᒥᓄ ᐱᒪᑎᓯᐧᐃ ᐊᑐᐦᑫᐧᐃᐣ ᑫᔑᐧᐊᒃ ᐃᔑ ᐊᔭᒥᒃ
1-800-268-1154
ᑲ ᐧᐃᒋ ᓄᓴᓂᐧᐁᑲᒃ ᑭ ᒥᒋᔑᒥᐧᐊᐤ ᐧᐃᒋᐃᐧᐁᐧᐃᐣ ᑌᐧᐸᑎᒃ ᓚ ᓓ' ᑲᓇᑕ ᐊᐦᑭᒃ ᐧᐃᒋᐃᐧᐁᐧᐃᐣ 1-800-665-4324

best start
meilleur départ
by/par health nexus santé
03/2009