

أنت و طفلك...



هل أنتِ وطفلك في أمان؟

هل زوجك...

- يصرخ في وجهك؟
- يطلق عليك شتائم؟
- يلومك لأنك حامل؟
- يقوم بتكسير الأشياء الخاصة بك؟
- يقوم بإيذاء أو قتل حيواناتك المنزلية؟
- يهدد بإيذائك؟
- يصبر على أن يكون هو المسؤول دائماً؟
- يمنعك من زيارة أصدقائك أو أسرته؟
- يمنعك من زيارة الطبيب أو القبالة؟
- يتحكم في نوع ومقدار الطعام الذي تأكلينه؟
- يتحكم في النقود؟
- يهدد بإبعاد أطفالك عنك؟

هذه إساءة عاطفية.

من الممكن أن تؤدي إلى إساءة جسدية.

كل أنواع الإساءة من الممكن أن تؤذيك.

الإساءة خلال فترة الحمل من

الممكن أن تتسبب في:

- شعورك بالحزن والوحدة
- شعورك بالقلق
- جعلك تحتقرين نفسك
- شعورك بالألم والأضرار
- إدمان المشروبات الكحولية والمخدرات
- عدم تناول الطعام أو النوم بشكل جيد
- فقدان طفلك

...وبالنسبة لطفلك تتسبب في:

- ولادته بحجم صغير جداً
- ولادته قبل موعد الولادة بمدة كبيرة
- ولادته ميتاً
- تعرضه لأضرار أو إصابات
- معاناته من مشكلات صحية فيما بعد
- تعرضه للإساءة بعد ولادته

الإساءة قد تسبب مشكلات

في العلاقة بينك وبين الطفل.

يجب عليك حماية نفسك وطفلك.

ما يمكنك أن تفعلينه ...

أخبري شخصاً ما تثقين فيه بما يحدث لك

ابحتي عن أناس يساعدونك

– الأصدقاء والأسرة

– طبيبك أو القابلة

– معلم مرحلة ما قبل الولادة

– ممرضة من الصحة العامة

– مرشد

– ملجأ للسيدات

قومي بإعداد خطة للهروب في حالة الطوارئ، إن أمكن

احصلي على المساعدة لإنهاء هذه العلاقة التي تتسبب في هذه الإساءة

لمزيد من المعلومات عن الإساءة

للسيدات اتصلي بـ:

سيرنجتايد ريسورسيز 416-968-3422

www.springtideresources.org

التثقيف القانوني للمجتمع في أونتاريو

416-408-4420 www.cleo.on.ca

موقع خط المساعدة للسيدات اللاتي يتعرضن للاعتداء

www.awhl.org

هل زوجك ...

يضربك بيده أو بقدمه؟

يسبب لك ألماً في الثديين أو في البطن أو بين الساقين؟

يرغمك على ممارسة الجنس؟

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأسئلة السابقة،

فأنت وطفلك قد تكونان في خطر .

تحدثي إلى شخص ما

تثقين فيه .

هناك من يقدم لك الدعم .

أنت لست وحدك .

من أين تحصلين على المساعدة

الشرطة 911 (حيثما يكون ذلك متاحاً) 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع

خط المساعدة للنساء اللاتي يعانين من الاعتداء 1-866-863-0511

خط الأزمات مع المساعدة بـ 150 لغة: 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع

هاتف نصي (TTY) رقم 1-866-863-7868

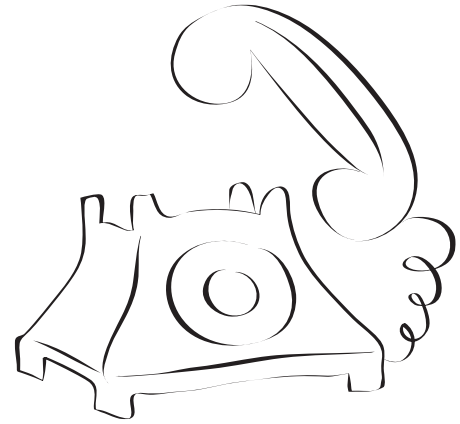
www.shelternet.ca

تقوم Shelternet بتوصيل السيدات بالملاجئ القريبة .

راجعى الصفحات الأولى من دليل الهاتف لمعرفة مراكز المحن في منطقتك

الإساءة عادة ما تصبح أسوأ بمرور الوقت .

إنها لن تتوقف عندما يولد طفلك .



تم تمويله من قبل حكومة أونتاريو