

## 你和你的孩子安全吗？

### 你的配偶是否…

- 对你吼叫？
- 骂你？
- 因怀孕而责怪你？
- 打碎你的物品？
- 伤害或杀死你的宠物？
- 威胁要伤害你？
- 总是要当家作主？
- 不让你见朋友或家人？
- 不让你看医生或助产士？
- 控制你的饮食种类或饮食量？
- 控制钱？
- 威胁将孩子领走？

这是情感虐待。

**这可导致身体虐待。**

各种虐待都会伤害你。

妊娠期间的虐待可造成你：

- 感到伤心和孤独
- 感到焦虑
- 厌恶自己
- 罹患伤痛
- 沉迷于酒精和药物
- 吃不香睡不好
- 流产

…而且造成你的孩子：

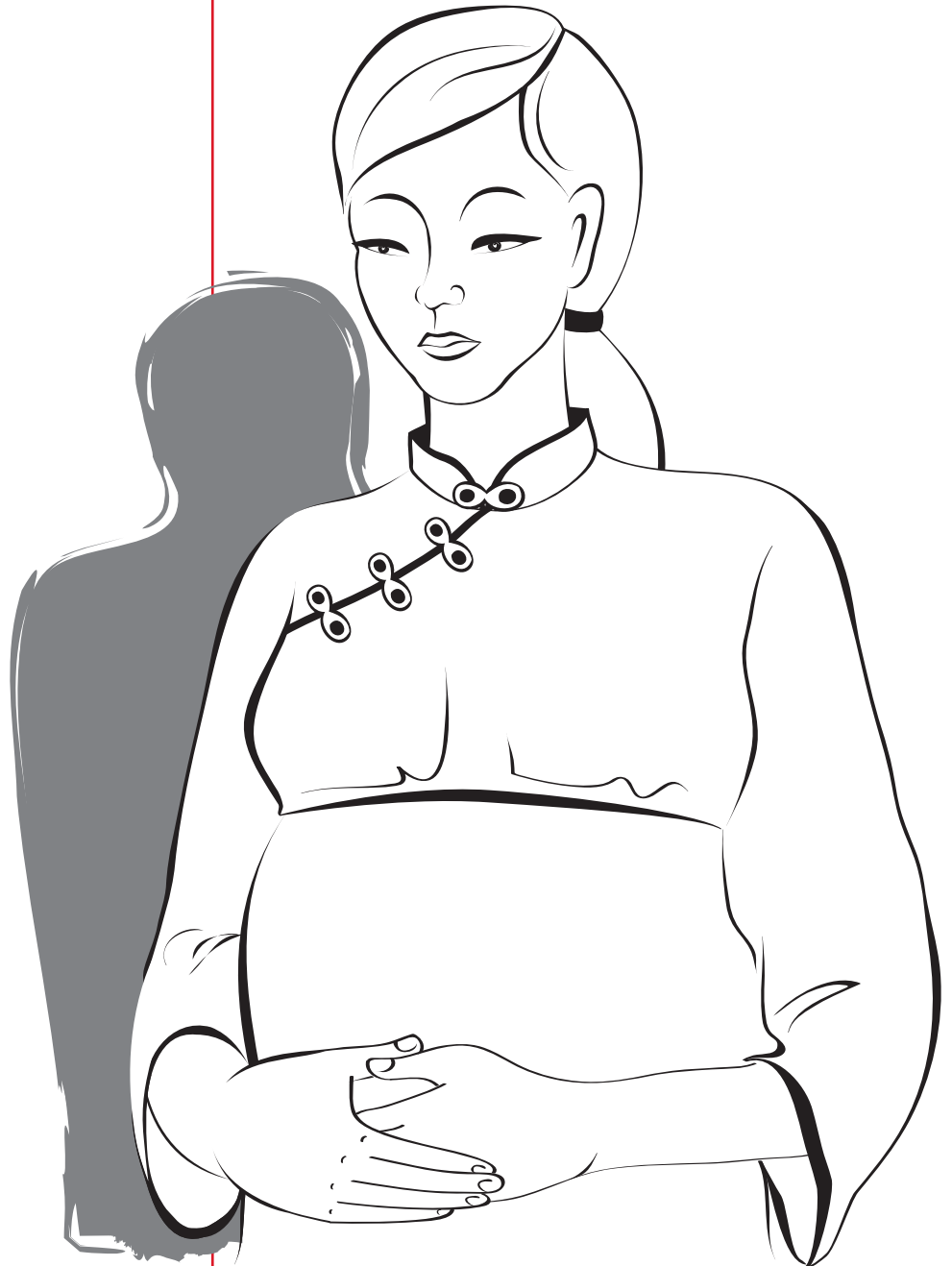
- 出生时弱小
- 早产
- 死胎
- 受伤或感染
- 产生以后的健康问题
- 出生后受虐

虐待可造成你和孩子之间

**的关系问题。**

保护你自己和你的孩子。

# 你和 你的孩子…



## 你能做的事情...

- 告诉你信任的人所发生的事情
- 找人帮助你
  - 朋友和家人
  - 你的医生或助产士
  - 你的产前辅导员
  - 公共健康护士
  - 顾问
  - 妇女庇护所
- 如有可能，准备紧急逃离计划
- 获得帮助脱离受虐关系

有关妇女虐待的更多信息，  
请联系：

Springtide 资源 416-968-3422  
www.springtideresources.org  
安大略社区法律教育  
416-408-4420 www.cleo.on.ca  
受虐妇女帮助热线网站  
www.awhl.org

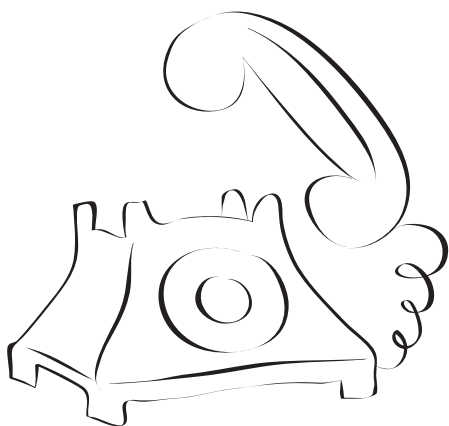
## 你的配偶是否...

- 打你或踢你？
- 伤害你的乳房、腹部或双腿之间？
- 强迫你做爱？

如果你对上述任何问题回答“是”，  
你和你的孩子可能正处于危险之中。

向你信任的人  
倾诉。

帮助就在你身边。  
你并不孤独。



## 在哪里获得帮助

警察热线 911 (在可用的地方使用)：每周7天，每天24小时  
受虐妇女帮助热线 1-866-863-0511  
危机热线，可用150种语言提供帮助：每周7天，每天24小时  
TTY# 1-866-863-7868

www.shelternet.ca  
Shelternet 为妇女联系就近的庇护所。

查看电话簿前面，查找你所在地区的求救中心。

虐待通常愈演愈烈。  
在你的孩子出生后也不会停止。



由安大略省政府资助