

La Règle de Sécurité **S.E.S.G.D** Pour le Portage du Bébé

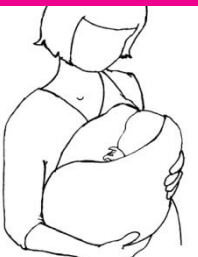
Gardez votre bébé à proximité et gardez votre bébé en sécurité. Lorsque vous portez une écharpe à anneaux ou un porte-bébé, n'oubliez pas la règle S.E.S.G.D.



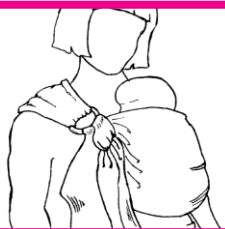
- ✓ **SERRÉS**
- ✓ **EN VUE EN TOUT TEMPS**
- ✓ **SUFFISAMMENT PROCHE POUR L'EMBRASSER**
- ✓ **GARDEZ SON MENTON DÉCOLLÉ DE SA POITRINE**
- ✓ **DOS SOUTENU**



SERRÉS – Les écharpes à anneaux et les porte-bébés devraient être suffisamment serrés pour pouvoir entourer votre bébé de vos bras, cela serait plus confortable pour vous deux. Tout tissu mal serré/détendu permettra à votre bébé de s'affaisser vers le bas dans le porte-bébé ce qui peut entraver sa respiration et tirer sur votre dos.



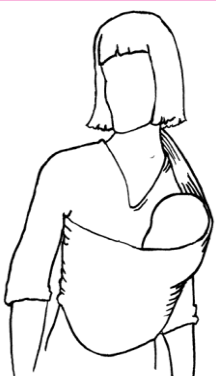
EN VUE EN TOUT TEMPS – Vous devriez toujours être en mesure de voir le visage de votre bébé en jetant un simple coup d'œil vers le bas. Le tissu d'une écharpe à anneaux ou d'un porte-bébé ne devrait pas se fermer autour de lui, de telle manière que vous devez l'ouvrir pour le contrôler. En position berceau, votre bébé devrait être orienté vers le haut et non pas être tourné vers votre corps.



SUFFISAMMENT PROCHE POUR L'EMBRASSER – En inclinant votre tête en avant vous devriez être capable d'embrasser votre bébé sur la tête ou le front.



GARDEZ SON MENTON DÉCOLLÉ DE SA POITRINE – un bébé ne devrait jamais être recroquevillé de sorte que son menton s'appuie sur sa poitrine puisque cela peut restreindre sa respiration. Assurez-vous qu'il y a toujours un espace d'au moins une largeur d'un doigt sous le menton de votre bébé.



DOS SOUTENU – En position verticale, le portage d'un bébé devrait se faire d'une manière confortable et proche du porteur de sorte que son dos soit soutenu dans sa position naturelle et que son ventre et sa poitrine soient contre vous. Si une écharpe à anneaux est trop lâche, le bébé peut s'affaisser ce qui peut fermer partiellement ses voies respiratoires. **(Cela peut être testé en plaçant une main sur le dos de votre bébé en appuyant doucement - Il ne devrait pas se dérouler ou se rapprocher de vous)**
En position berceau, le bébé porté dans une poche ou une écharpe à anneaux doit être positionné avec soin les fesses dans la partie la plus profonde de sorte que l'écharpe à anneaux ne le plie pas en deux en appuyant son menton sur sa poitrine.