



**best start
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre
Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario

Is there a baby in your future? Plan for it.

Talk to your health care provider about
the things you and your partner can do
to plan for a healthy baby or contact
your local health unit 1-800-268-1154.
www.healthbeforepregnancy.ca



Financial assistance by the Government of Ontario



**best start
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre
Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario

Prévoyez-vous avoir un bébé ? Planifiez sa naissance !

Vous planifiez vos études, votre carrière, vos vacances et même votre retraite, mais qu'en est-il de votre bébé ? Parlez-en à votre médecin ou communiquez avec l'unité de santé publique de votre région au 1 800 268-1154 pour savoir ce que vous et votre partenaire pouvez faire pour avoir un bébé en santé.

www.sante-avant-grossesse.ca



Soutien financier du gouvernement de l'Ontario