

## “நீங்கள் கர்ப்பமாக இருக்கும் போது கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய அறிகுறிகள்”

- தொடர்ந்து இருக்கும் மோசமான தசைப்பிடிப்பு அல்லது வயிற்று வலி
- உங்களது பெண்ணுறுப்பிலிருந்து இரத்தம் சொட்டுதல் அல்லது வெளிப்படுதல்
- உங்களது பெண்ணுறுப்பிலிருந்து திரவம் சொட்டுதல் அல்லது சொட்டுதல்
- கீழ்முதுகு வலி/அழுத்தம், அல்லது கீழ்முதுகு வலியில் மாற்றம்
- குழந்தை கீழே இறங்குவதைப் போன்ற உணர்வு
- தசை சுருக்கங்கள், அல்லது அவற்றின் வீரியம் அல்லது எண்ணிக்கையில் மாற்றம்
- பெண்ணுறுப்பு வெளிப்படுதலின் அளவில் அதிகரிப்பு
- காய்ச்சல், குளிர், தலைசுற்றல், வாந்தி அல்லது மோசமான தலைவலிகள்
- மங்கலான பார்வை அல்லது கண்களில் புள்ளிகள் போலத் தெரிவது
- உங்களது பாதங்கள், கைகள் அல்லது முகம் திடீரெனவோ அல்லது மோசமான முறையிலோ வீங்குவது
- உங்கள் குழந்தை நகர்வது குறைகிறது
- ஒரு மோட்டார் வண்டி விபத்தில் சிக்கிக் கொள்வது



இந்த அறிகுறிகளில் ஏதாவது ஒன்று உங்களுக்கு இருந்தால் உடனடியாக வைத்தியசாலைக்குச் செல்லுங்கள் அத்துடன் உங்களுடைய மருத்துவர்/மருத்துவமாதைத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்!



**best start  
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé