

## 你與你的嬰兒是否安全？

你的伴侶是否有…

- ☐ 呼喝你？
- ☐ 以粗言穢語罵你？
- ☐ 怪責你懷孕？
- ☐ 打破你的物件？
- ☐ 傷害或殺死你的寵物？
- ☐ 威嚇要傷害你？
- ☐ 經常需要作主？
- ☐ 不容許你見朋友或家人？
- ☐ 不容許你見醫生或助產士？
- ☐ 操控你的食物和食量？
- ☐ 操控財務？
- ☐ 威脅要帶走孩子？

這是感情虐待。

亦可以導致身體虐待。

任何形式的虐待都會傷害你。

懷孕期間受虐能導致你：

- ☐ 覺得難過及孤立
- ☐ 覺得焦慮
- ☐ 對自己有負面看法
- ☐ 有痛苦及創傷
- ☐ 酗酒或依賴藥物
- ☐ 寢食難安
- ☐ 流產

…並引致你的嬰兒：

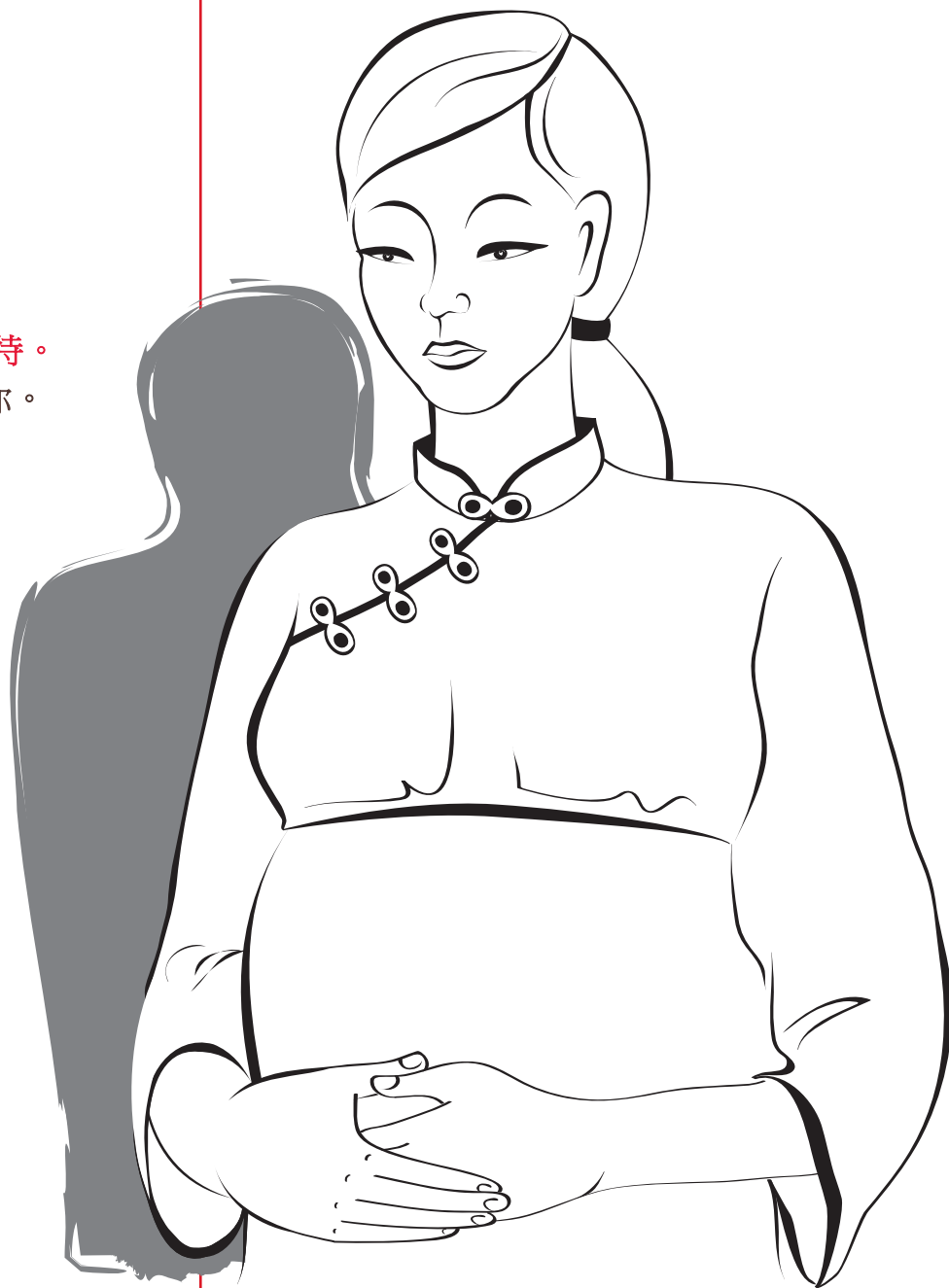
- ☐ 出生時過輕
- ☐ 早產
- ☐ 胎死腹中
- ☐ 有創傷或感染
- ☐ 日後有健康問題
- ☐ 在出生後受虐

虐待能引致你與嬰兒之間

的關係出現問題。

要保護自己及你的嬰兒。

## 你與 你的嬰兒…



## 你可以做的事...

- ☐ 告訴你信任的人所發生的事
- ☐ 找人幫助你
  - 朋友及家人
  - 你的醫生或助產士
  - 你的產前課程導師
  - 公共健康護士
  - 輔導員
  - 婦女庇護中心
- ☐ 若情況許可，預先安排緊急逃生計劃
- ☐ 尋求幫助以脫離受虐關係

要查詢更多有關婦女被虐資訊，  
請聯絡：

Springtide 資源中心 416-968-3422  
[www.springtideresources.org](http://www.springtideresources.org)

安大略社區法律教育  
416-408-4420 [www.cleo.on.ca](http://www.cleo.on.ca)

受襲婦女求助熱線網頁  
[www.awhl.org](http://www.awhl.org)

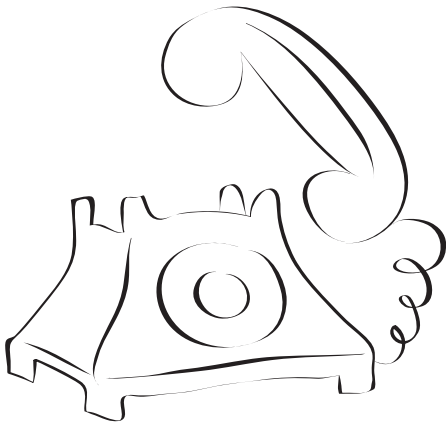
## 你的伴侶是否有...

- ☐ 打你或踢你？
- ☐ 傷害你的乳房、腹部或兩腿之間？
- ☐ 強逼你進行性行為？

若你有以上任何一種情況，  
你和你的嬰兒都可能有危險。

找你信任的人  
傾訴。

總會找到支持。  
你並不孤單。



## 求助地點

警察熱線 911 (若情況許可)：一星期7天，一天24小時

受襲婦女求助熱線 1-866-863-0511

危機熱線提供幫助有150種語言選擇：一星期7天，一天24小時  
TTY# 1-866-863-7868

[www.shelternet.ca](http://www.shelternet.ca)  
Shelternet 轉介婦女到就近庇護中心。

查閱你的電話簿封面找出你所在地區的庇護中心。

虐待情況通常會不斷惡化。  
而絕不會在你嬰兒出生後停止。



由安大略政府資助