



**Vous venez d'apprendre que vous êtes enceinte?**  
**Il n'est jamais trop tard pour en savoir plus sur les effets de l'alcool pendant la grossesse.**

- Un grand nombre de grossesses ne sont pas planifiées. Avez-vous bu de l'alcool avant de savoir que vous étiez enceinte? Vous pouvez vous renseigner à ce sujet en toute confidentialité auprès de l'organisme Motherisk.
- Vous pouvez encore faire beaucoup de choses pour vivre une grossesse saine et donner à votre bébé un bon départ dans la vie.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, il est préférable de ne pas boire d'alcool, car aucune quantité n'est inoffensive durant la grossesse.

---

COMPOSEZ LE **1-877-327-4636**

RENDEZ-VOUS À L'ADRESSE **[www.motherisk.org](http://www.motherisk.org)**

FASD Stakeholders for Ontario  
Affiche financée par l'Agence de la santé publique du Canada.

Poster 19 x 11 – Version “Woman” Concept – French