

Pregnant?

It's never too late
to get the facts about
alcohol and pregnancy

Enceinte?

Il n'est jamais trop tard
pour en savoir plus
sur les effets de l'alcool
pendant la grossesse



1-877-327-4636
www.motherisk.org

- Many pregnancies are not planned. If you drank alcohol before you knew you were pregnant, you can make a confidential call to Motherisk for helpful information.
- There are still many things you can do to have a healthy pregnancy and a good start for your baby.
- If you are pregnant or planning a pregnancy, it is safest not to drink any alcohol, because no amount of alcohol has been proven safe.

1-877-327-4636

www.motherisk.org

- Un grand nombre de grossesses ne sont pas planifiées. Avez-vous bu de l'alcool avant de savoir que vous étiez enceinte? Vous pouvez vous renseigner à ce sujet en toute confidentialité auprès de l'organisme Motherisk.
- Vous pouvez encore faire beaucoup de choses pour vivre une grossesse saine et donner à votre bébé un bon départ dans la vie.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, il est préférable de ne pas boire d'alcool, car aucune quantité n'est inoffensive durant la grossesse.