

Pregnant?

It's never too late
to get the facts about
alcohol and pregnancy

Enceinte?

Il n'est jamais trop tard
pour en savoir plus
sur les effets de l'alcool
pendant la grossesse



Surprise, you're
Pregnant!

1-877-327-4636
www.motherisk.org

- Many pregnancies are not planned. If you drank alcohol before you knew you were pregnant, you can make a confidential call to Motherisk for helpful information.
- There are still many things you can do to have a healthy pregnancy and a good start for your baby.
- If you are pregnant or planning a pregnancy, it is safest not to drink any alcohol, because no amount of alcohol has been proven safe.

1-877-327-4636

www.motherisk.org

- Un grand nombre de grossesses ne sont pas planifiées. Avez-vous bu de l'alcool avant de savoir que vous étiez enceinte? Vous pouvez vous renseigner à ce sujet en toute confidentialité auprès de l'organisme Motherisk.
- Vous pouvez encore faire beaucoup de choses pour vivre une grossesse saine et donner à votre bébé un bon départ dans la vie.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, il est préférable de ne pas boire d'alcool, car aucune quantité n'est inoffensive durant la grossesse.